

# Hoe haal jij het beste uit jouw sporters?

## Online scholing

### 'Een beetje opvoeder'



Bij training geven aan, en coachen van kinderen komt ook een beetje opvoeden om de hoek kijken. Hoe motiveer je kinderen? En hoe zorg je dat ze luisteren en meewerken? Hoe ga je om met lastig gedrag en emoties? En hoe haal je het beste uit kinderen? Hoe kun jij als coach of trainer het beste uit jezelf halen én uit de kinderen met wie je elke week op het veld staat? Daarbij helpt de online scholing 'Een beetje opvoeder' jou.

Als trainer ben jij tijdens het sporten het rolmodel voor de kinderen. Stel jij je sportief en positief op na verlies, dan leren zij dat ook. Behandel jij iedereen gelijk, dan doen zij dat ook.

Tischa Neve (kinderpsycholoog en opvoedkundige)

Uit onderzoek blijkt dat je als trainer een sleutelrol speelt bij het creëren van een plezierig sportklimaat. In deze scholing ga je nu eens niet aan de slag met de technische of tactische kant van training geven. Wel met het pedagogische stuk dat draait om plezier en ontwikkeling bij het sporten en van daaruit ook nog eens presteren. Als dat je op een goede manier lukt, is het zowel voor de kinderen als voor jou zelf geweldig! En beleeft iedereen veel plezier aan het sporten.

## Word een Top- begeleider/coach/trainer/instructeur in drie stappen:



De basis van training/coaching

Voltooid



De vier inzichten

Gestart



Sporten en emoties

Niet gestart

### Voor wie is deze scholing?

De online scholing 'Een beetje opvoeder' is nuttig voor elke coach of trainer van jeugdsporters. Je leert belangrijke didactische en pedagogische vaardigheden om het beste uit kinderen te halen.

### Voor elke trainer of coach?

Ja! Of je nu de jongste sporters begeleidt of aan de slag bent met pubers. Of je zelf beginnend bent of ervaren. Of je in een dorp actief bent of in een grote stad. Of je een topteam leidt of een beginnende groep. Doe je voordeel met deze online scholing!

### Voor elke sport?

Ja! Deze scholing is ontwikkeld voor coaches en trainers in elke sport. Daardoor kom je misschien in de voorbeelden termen tegen die niet (precies) passen bij jouw sport. Vervang ze in je hoofd gerust door termen die wel passen. De basistips en theorie zijn op elke sport van toepassing.

### Waar gaat het over?

De online scholing bestaat uit 3 blokken met onderwerpen die bij elkaar horen:

#### **De basis van training/coaching, De vier inzichten, Sporten en emoties**

Daarnaast vind je in de online omgeving een uitleg over de scholing, de mogelijkheid om een zelfscan te doen en een eindtoets te maken. Niets in deze scholing is verplicht, maar er is wel een geadviseerde route. Je kunt aan de slag wanneer en waar je maar wilt. Het kost ongeveer 2,5 uur om de hele scholing door te werken.

### Waarom meedoen?

Als jij de scholing hebt gevolgd dan:

- *Beleven de kinderen nog meer plezier aan jouw coaching of training!*
- *Gaat het coachen of trainen makkelijker, beter én met meer plezier.*
- *Haal je het allerbeste uit de kinderen die je begeleidt.*
- *Weet je soepel om te gaan met lastige of stressvolle situaties.*

## AANBOD VOOR JOUW VERENIGING

In het kader van Sportplezier Tilburg bieden wij verenigingen ondersteuning om samen te werken aan een positief sportklimaat. Wij kunnen voor een aantal pilot-verenigingen een licentie aanschaffen, zodat alle (jeugd)trainers/coaches gebruik kunnen maken van deze online-scholing. Op elk moment dat de trainer zelf wil, kan hij/zij de tool erbij pakken. Je kunt het bijvoorbeeld op je telefoon zetten. Omdat jouw vereniging al aan de slag is met positief sportklimaat, willen we jullie dit aanbieden.

Graag helpen we jouw vereniging om trainers te stimuleren om met de scholing aan de slag te gaan. We kunnen helpen met:

- voorbeeldmails, plan voor aandacht op social media
- startbijeenkomst met (jeugd)trainers: belang van scholing op dit gebied
- organiseren van intervisiebijeenkomst(en) voor deze trainers.

In overleg kijken we hoe we monitoren dat jullie trainers er ook daadwerkelijk mee aan de slag gaan.

Wil jouw vereniging meedoen? Wil je meer weten?

Neem dan contact op met Chawa van der Jagt, Coördinator Sportplezier Tilburg.

Email: [chawa.van.der.jagt@tilburg.nl](mailto:chawa.van.der.jagt@tilburg.nl)

Telefoon: 06-10924687