

Wat het effect is van trainersbegeleiding op jouw club

Herken je ook dat;

- trainers het lastig vinden om sporters te motiveren, na een jaar alweer vertrekken of dat ze soms geen overhand op de groep hebben?
- ouders soms te (over)enthousiast reageren, ondanks alle goede bedoelingen? Dit heeft een averechts effect op de sporters, trainers, arbiters en zelfs het imago van de vereniging.
- sporters geen plezier meer hebben doordat ze niet worden uitgedaagd in hun trainingen? Dan loop je het risico dat ze bij een andere vereniging gaan sporten of volledig stoppen
- je elke keer als je op zoek gaat naar een nieuwe trainer je twijfelt over zijn/haar geschiktheid? Hoe goed de bedoelingen ook zijn.

In Nederland zijn er circa 400.000 trainers die vol passie voor hun club en sport als vrijwilliger actief zijn. Echter is 90% daarvan niet opgeleid. En dat terwijl trainers het uithangbord zijn van de vereniging en veel verantwoordelijkheden hebben. Van alle trainers/coaches ervaart dan ook 60% onvoldoende begeleiding en voelt zelfs 39% zich niet capabel.

Voor een sporter zijn de belangrijkste motiverende factoren om te gaan sporten plezier en ontwikkeling. Daartegenover is de grootste reden waarom sporters stoppen bij een vereniging de kwaliteit van de trainingen.

Trainersbegeleiding

Maar hoe verbeter je de kwaliteit van de trainingen? Met trainersbegeleiders. Trainersbegeleiding zorgt dankzij een intensieve en persoonlijke begeleiding van de trainers en coaches namelijk voor hogere betrokkenheid, betere kwaliteit van trainingen en meer sportplezier. Een trainersbegeleider staat tussen de trainers en coaches op het veld en biedt ondersteuning op het gebied van pedagogische vaardigheden. Zo staat de trainer er niet helemaal alleen voor. Bekijk het filmpje voor meer uitleg over de voordelen van trainersbegeleiding!



Het effect van Coach de coach

Tijdens de scholing 'Coach de coach' wordt je opgeleid tot trainersbegeleider. Je leert welke observatietechnieken er zijn, hoe je waarnemingen kan analyseren en hoe je op een constructieve manier feedback kan geven. Het positieve resultaat van het aanstellen van een trainersbegeleider zal zelfs overslaan op de sporter en kan zelfs invloed hebben op de verenigingscultuur.

De trainersbegeleiders leren observeren, analyseren en feedback geven in zowel de theorie als de praktijk. Ze kunnen ondersteuning bieden voor trainers en dienen als klankbord voor het gehele bestuur.

De trainers zijn bewuster van hun pedagogische rol en stellen de ontwikkeling van het kind centraal. Ze verbeteren de teamgeest, bieden structuur voor de sporters en maken ongewenst gedrag bespreekbaar. Ze zijn in staat tot zelfreflectie en fungeren als voorbeeld voor de sporters.

De motivatie neemt toe en **de sporter** kan zich persoonlijk ontwikkelen. De sporter krijgt meer verantwoordelijkheidsgevoel. Hij/zij leert om te gaan met verschillen en met teleurstellingen. De sporter ontwikkelt meer doorzettingsvermogen en krijgt meer zelfvertrouwen. Sporters ervaren meer sportplezier en blijven lid van de vereniging.

De vereniging ziet de kwaliteit van het clubkader stijgen. De ouderbetrokkenheid gaat omhoog, omdat kinderen meer plezier ervaren en goede begeleiding krijgen. Dit heeft een positief effect op de sfeer en de verenigingscultuur.

De investering

De scholing Coach de coach is als trainer op drie manieren te volgen:

Verenigings- traject (5 bijeenkomsten) Investering € 300,00	Wil je als vereniging aan de slag met trainersbegeleiding? Alle trainers ontvangen dan allereerst een inspirerende workshop op basis van de 4 inzichten voor trainerschap. Daarna worden 2 tot 4 trainers opgeleid tot trainersbegeleider. Dit gebeurt vooral in de praktijk, dus bij trainingen en tijdens wedstrijden van de vereniging. Daarna volgt een evaluatie met het bestuur. Klik hier om het verenigingstraject aan te vragen. <i>*maatwerk is mogelijk om meer trainersbegeleiders op te leiden of samenwerking met meer verenigingen, bijvoorbeeld op een sportpark.</i>
Incompany scholing (3 bijeenkomsten) Investering € 180,00	Zeer geschikt voor een gemeente, sportservice of als samenwerking tussen meerdere verenigingen (ongeacht de sportachtergrond). Het organiseren van de scholing kan op een eigen gekozen locatie. Trainers starten met een bijeenkomst over feedback geven, observeren en reflecteren. Daarop volgt een praktijkbijeenkomst waarin de kennis in de praktijk te wordt toegepast. Tijdens de laatste bijeenkomst word de praktijksessie geëvalueerd en wisselen de trainers kennis uit. Geschikt voor maximaal 20 deelnemers.
Individuele trainer (3 bijeenkomsten) Investering € 50,00	Wil je als individuele trainer de Coach de coach scholing volgen? Dat kan! Het programma is hetzelfde als bij de Incompany scholing. Klik hier voor de agenda en de mogelijkheden bij jou in de buurt.

Alle tarieven zijn gesubsidieerd vanuit het programma 'Veilig Sportklimaat' waardoor het verenigingstraject en de scholing tegen deze scherpe prijs aangeboden kan worden, Prijzen zijn inclusief lesmateriaal, reiskosten van de workshopleider en zijn geldig tot en met 31 december 2018

Wie zijn wij

De NOC*NSF Academie voor Sportkader is in 2006 voor en door sportbonden opgericht. Het aanbod scholingen is sportgeneriek en met name gericht op de pedagogische en didactische ontwikkeling van het clubkader zoals trainers, coaches, arbiters en bestuurders. Het scholingsaanbod wordt gemiddeld beoordeeld met een 8+ en jaarlijks volgen meer dan 5500 personen de scholingen. Wil je meer weten of de scholing aanvragen. Stuur een email naar pascal.schepers@nocnsf.nl of bel naar 06-22746882.